

## *«Даруя новый взгляд на мир...»*

*Офтальмолог проверяет зрение и выписывает очки. Так Вам скажет любой обыватель. В крайнем случае расскажут о том, что этот врач, ставит «глазные» диагнозы — такие, как миопия, глаукома или катаракта. Но возможности данного специалиста в вопросах диагностики болезней гораздо шире. Он, в прямом смысле, «читает по глазам» всю историю болезней пациента и заглядывает во внутренний мир, ведь глаза — это зеркало души.*

*В ГБУЗ «Городская больница ЗАТО Знаменск» работает врач - офтальмолог, Сорокина Любовь Вениаминовна, на протяжении 41 года сохраняющая и преумножающая здоровье своих пациентов.*

*Приходится ли Вам в своей медицинской деятельности выполнять роль не только врача, но и психолога?*

*-Так сложилось, что в нашей профессии врач лечит пациента не только медикаментозными назначениями, но и душевной беседой. Ведь пациенты приходят с жизненными проблемами и во враче они видят не только медицинского работника, выполняющего свои обязанности, но и собеседника. Я стараюсь найти время, чтобы удовлетворить потребность пациента в общении. Особо в этом нуждаются люди в возрасте. Я считаю, что всем нам не хватает живого общения и врач должен помнить: лечат не только назначениями, но и «живым словом».*

*Каков был Ваш путь в медицину и в Капустин Яр?*

*Я родилась в Капустин Яре. В семье военнослужащего. Я была крепким и здоровым ребенком, поэтому к врачам обращались не часто. Хотя по воле судьбы в нашем дворе находилась самая первая детская поликлиника и мои прогулки проходили рядом с будущим местом работы. У моей семьи была подруга, врач — педиатр Айгунова Ума Кадиевна. Благодаря ей и сложились мои первые детские представления о профессии «врач». И будучи ученицей 231 школы я всегда четко отвечала на вопросы о будущей профессии. Я знала и была уверена, что моя жизнь будет неразрывно связана с медициной. Врач- педиатр - вот кем я хотела быть.*

*Где Вы учились?*

*Я поехала в Москву во второй Московский Медицинский институт, поступила на педиатрический факультет. Все мои коллеги, учившиеся со мной, были педиатрами по призванию. Они пришли в медицину, чтобы сделать детский мир лучше и здоровее. Первые 7-8 лет я проработала в Москве и Подмосковье. И уже в 1985 году мужа направили в Капустин Яр. Я последовала за ним, назад к истокам. Устроилась работать в детскую поликлинику, на ул. Жукова 6, где прошло мое детство. Заведующая, Данеева Нина Ивановна, о которой я вспоминаю с теплом, объяснила мне специфику работы в маленьком городе. Именно в Капустин Яре как нигде можно ощутить преемственность поколений, ведь очень*

часто у одного педиатра наблюдаются дети, которые приводят потом своих детей и даже внуков. Поэтому каждый врач города – врач «семейный».

*Как же вы стали офтальмологом?*

В 1989 году заведующая сообщила что нет у нас в городе узкого специалиста – офтальмолога. А это очень важное направление в детской медицине. Я не отказалась от предложения пройти обучение по новому направлению. Ведь человек всегда должен учиться новому. Постепенно педиатрию пришлось оставить, так как востребованность врача-офтальмолога в городе была очень высока.

*Какого это оказаться единственным врачом-специалистом, только что окончившим обучение и приступившим к работе?*

Я была единственным гражданским офтальмологом. Сейчас я с благодарностью вспоминаю своего наставника, военного врача офтальмолога полковника Попова Михаила Сергеевича, работающего в нашем госпитале. Грамотный, чуткий специалист, у которого всегда можно было получить совет, проконсультироваться. Именно он направлял меня на этом новом медицинском поприще.

*С годами работа врача офтальмолога в Знаменске становится только актуальней. Немного статистики. За минувший год к врачу офтальмологу обратилось 4582 человека. Из них детей 1700 человека. К этим данным добавим профилактическое направление: 1200 взрослых пациентов и около 1500 пациентов детского возраста. Цифры цифрами, а ведь Любовь Вениаминовна – единственный врач- офтальмолог для всего населения Знаменска, села Капустин Яр, хутора Токарев, Стасов, Садовое и других близлежащих населенных пунктов. Так же врач не отказывает в консультациях и нашему военному госпиталю, радушно принимая военнослужащих.*

*-Работа действительно напряженная. Были ли в вашей практике уникальные случаи, которые вам запомнились?*

Мы готовим больных для оперативного лечения катаракты, глаукомы и в дальнейшем проходим с пациентами путь реабилитации. В этом году 150 человек прооперировано только по катаракте и 30 по глаукоме. И эта работа требует большой ответственности, ведь абсолютно одинакового течения болезней не бывает.

Один из пациентов, вернулся после операции для дальнейшего восстановления. Показывал хорошую динамику восстановления. Но наблюдая за ним, я заподозрила послеоперационное осложнение. По идее такого быть не могло. Один случай на 10000. Может ли быть такое? Но я не отмахнулась, а со всей ответственностью и вниманием отнеслась к такому развитию событий, отправив пациента на лечение в Волгоград. Мы сумели сохранить пациенту зрение. И этот случай доказывает еще раз, в профессии врача – нет мелочей. Каждый пациент – уникален.

*В Вашем кабинете редко можно услышать детский плач, а ведь вы работаете и с самой требовательной категорией граждан – малышами и подростками?*

Бывает, конечно, что малыши могут капризничать. Ведь мы, врачи, доставляем им некоторые неудобства. Использую в работе все методы, если нужно и песенку спою, считалочку проговорю. Дети - требуют особого подхода и самое главное-внимания. Все свое актерское мастерство вкладываю в работу с каждым малышом, чтобы для каждого прием прошел комфортно.

Гораздо больше внимания нужно уделять родителям своих юных пациентов. Сейчас они очень активные, приходят на прием, всегда подготовившись, почитав статьи в интернете, углубившись в он-лайн «офтальмологию». И, порой, приходится им напоминать о прописных истинах:

О том, что сберечь зрение ребенка можно строго контролируя его обращение с современными гаджетами, которые отрицательно влияют на здоровье глаз. Что гимнастика для глаз должна проводиться регулярно. Правильное расположение источника света за письменным столом школьника – вот она крупница родительской заботы о здоровье ребенка. Мне очень бы хотелось, чтобы мои наставления применялись и не забывались со временем. И чтобы юные пациенты приходили ко мне только для профилактики, а не для лечения.

*Есть великая женская мудрость – сочетать работу и семью. Расскажите о своей семье?*

Мой муж – офицер в отставке, находится на заслуженном отдыхе. Он взял на себя заботу о доме, хозяйстве. Он-моя поддержка и опора. Без его помощи вести мою трудовую деятельность было бы в разы тяжелей. Благодаря ему можно посвятить себя полностью офтальмологии. Дочь - замужем за офицером. Есть взрослая внучка, ей 15. Хоть дочь и не пошла по моим стопам, но есть надежда на внучку, которая уже сейчас говорит: «Пожалуй, я буду врачом». Правда, мы еще не определились каким именно. Может быть продолжение врачебной династии будет в ее лице...

*В наше время перемен, смены руководства, сокращений, расскажите о Вашем рецепте «трудового долголетия»?*

-Все-таки считаю, что главный рецепт – это любовь к своей работе. Я ни дня не мыслю себя без своей деятельности. Быть офтальмологом для меня так же естественно, как дышать. Как бы не было самочувствие, а врачи – тоже люди, и, порой, как и все, могут уставать, я всегда стараюсь собраться. Прихожу на работу и все плохое забывается: я активна и бодр.

Очень хотелось бы, пока есть силы, передать весь свой накопленный за 32 года офтальмологической деятельности опыт преемнику. Очень надеюсь, что в ближайшее время к нам придет такой специалист.

*В прошлом году к нам уже прибыли молодые врачи. Какое наставление вы бы могли дать им и может быть своему будущему преемнику?*

Я бы им хотела посоветовать никогда не стесняться и консультироваться с более опытными коллегами, врачами, которые находятся рядом. Ведь знать все – невозможно. Но вместе решить какую-либо проблему гораздо легче. Работать сообща, в нашей медицинской стезе необходимо. Как и передавать свой опыт друг другу, быть поддержкой и опорой, идти рука об руку и помнить о том, что самое важное для нас – это сохранение и преумножение здоровья пациентов.

Пресс-служба ГБУЗ «Городская больница ЗАТО Знаменск».  
Татьяна Борец.